

希望ヶ丘式ペアレントトレーニング

KFST

希望ヶ丘ファミリースマイルトレーニング



KFSTとは? — 希望ヶ丘方式のペアレントトレーニングプログラムです。 —

- がんばりすぎない方法を知り、子育ての不安を減らし、楽になっていただくための保護者の方のためのプログラムです。
- 行動療法の考え方を応用した子育ての方法を学び、実践していきます。
- 少人数のグループで、無理なく学んでいただけるよう、和やかな雰囲気を大切にしています。



こんな方におすすめ

- 子どもをどう褒めて良いのか分からない
- つい怒鳴ったり、叱りすぎている気がする
- 子育てのストレスを感じる
- もっと子どもを好きになりたい



子育てに悩み、不安になってしまうのは、
子どもの成長を心から願っているからこそ。



どんなことを学べるの?

- ▼ 行動の見分け方
- ▼ 効果的な指示の出し方
- ▼ 良い行動の増やし方
- ▼ 困った行動の減らし方

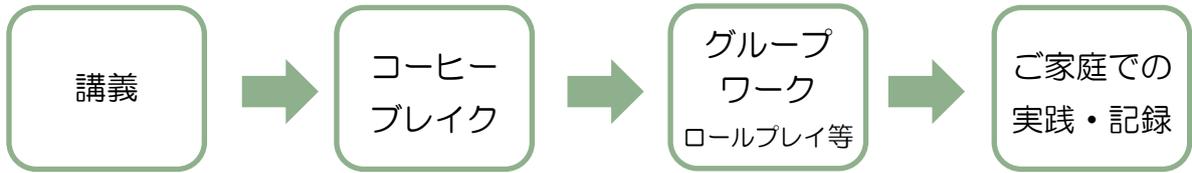


場所・時間・定員・料金

- 場所： 子どもと親の支援センター hopehill
- 時間： 平日 (全7回 隔週)
9:30~12:00 / 14:00~16:30
- 定員： 1グループ10名程度
- 料金： 1回 2,300円(税込) × 7回 ※ 受講料+テキスト代



プログラムの構成



対象

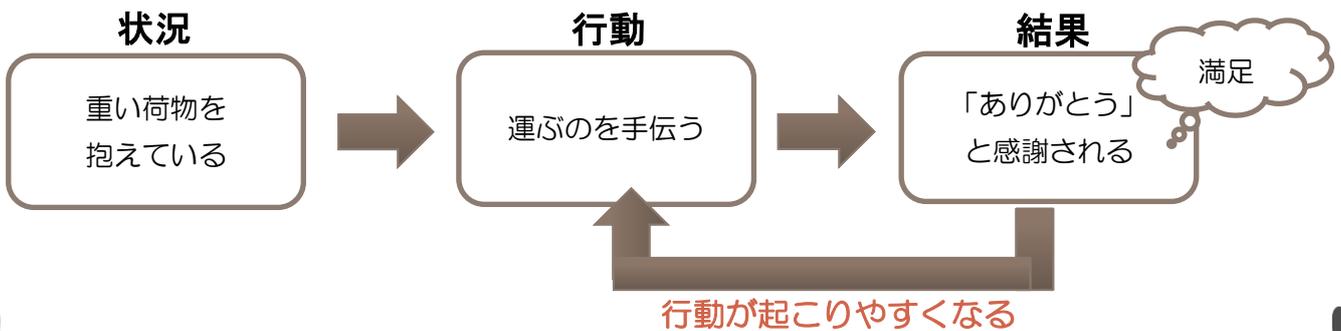
- 小学生以下の子どもの保護者
- ご夫婦など、家族で複数人ご参加いただけます。(※受講料は1名分です。)
- お子様が当院未受診の方でも受講できます。



行動療法とは？

「行動のあとに満足する結果が得られると、その行動は起こりやすくなります。」

ペアレントトレーニングはこの行動療法の考え方を利用して、子どもに良い行動を身に付けさせる方法です。子どもが良い行動をしやすくするために、してほしい行動を伝えるための指示のコツや、環境を整える工夫なども一緒に考えていきます。



お問い合わせ

子どもと親の支援センター **hopehill** (ホープヒル)

☎ 096-282-1045 (希望ヶ丘病院内)

電話受付時間(月曜日～金曜日)

午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

