

デイケアセンターWill

ゆっくりと! **[slowly]**

じっくりと! **[carefully]**

しっかりと! **[tightly]**

デイケア紹介

悩みがあったり生きづらさを感じておられる方を対象に当院では外来リハビリテーションを実施しております。様々な活動を通し、社会的スキルを身に付ける事はもちろんのこと病気の再発予防のサポートを行います。

★こんな方が来られています★

- 病気の再発が心配
- 生活リズムを整えたい
- コミュニケーション能力を身につけたい
- 働きたいが自信がない
- 毎日の過ごし方が分からない
- 相談したいが相談相手がいない
- ストレスの発散方法が見つからない

-各種プログラムご案内-

★1日のスケジュール★

		★1日のスケジュール★			
午前 AM	時間	プログラム	午後 PM	時間	プログラム
	9時~10時	送迎		12時半~13時半	昼休み・売店
	10時~10時半	朝礼・ラジオ体操		13時半~14時半	午後の活動
	10時半~11時半	午前の活動		15時~15時10分	掃除
	11時50分	給食当番		15時15分~15時半	反省会
	12時~12時半	昼食		15時半~16時半	送迎

【青空グループ】月曜・水曜・金曜

スポーツを通し①社会性の獲得
②ストレス発散③対人交流
④生活リズム作りの4つの構築を
能力や目的に合わせて行います!



【ステップグループ】木曜

CST(コミュニケーション技術訓練)、
CBT(認知行動療法)を通し
①コミュニケーション
②自分の考えを学んでいきます!



【ライフグループ】木曜

LST(日常生活訓練)や
調理実習・買い物訓練・
院外レク等を通し日常生活
スキルアップを目指します!



【ワークグループ】火曜・水曜

作業訓練や創作活動を通し
就労に関する知識と技術の習得、
働く前の準備や自信の獲得を
目指します!



【就労講座】木曜

就労に向けて心の準備や、
企業が必要とするスキルを
学んでいきます!



【リハビリ講座】木曜

各疾病についての理解や
お薬・対処の方法を
学びます!



心よりお待ちしております!! 先ずは見学だけでもどうぞ!!

ご興味おありの際はご連絡お待ちしております。デイケアスタッフ一同 ☎096-282-1045

各種講座について

-CST講座-

【スムーズコミュニケーション講座】

- ① 「自己開示をしてみよう」
- ② 「あいづちについて」
- ③ 「会話のポイント・話題の選択について」
- ④ 「初対面の人との会話～会話の話題リストを用いて」
- ⑤ 「上手に断る」
- ⑥ 「話し合いをしよう」
- ⑦ 「質問して会話を続ける」
- ⑧ 「パーソナルスペースについて」
- ⑨ 「ユーメッセージとアイメッセージ」
- ⑩ 「空気を読む」
- ⑪ 「コミュニケーションゲーム」
- ⑫ 「会話のネタ」
- ⑬ 「人付き合いのポイント」
- ⑭ 「伝える」
- ⑮ 「相手に対して耳を傾ける」
- ⑯ 「ほめる」

-CBT講座-

【ストレス対処講座】

- ① 「認知と感情について」
- ② 「自動思考について」
- ③ 「気分について」
- ④ 「不安について」
- ⑤ 「怒りについて」
- ⑥ 「アサーションについて」
- ⑦ 「マインドフルネスについて」
- ⑧ 「表情について」
- ⑨ 「人間関係をよくするコツ」

-LST講座-

【生活充実講座】

- ① 「生活リズムについて」
- ② 「時間の上手な使い方について」
- ③ 調理実習「ナスの味噌汁・チキンサンド」
- ④ 「お薬について」
- ⑤ 「公共交通機関・市電偏」
- ⑥ 「BBQについて」
- ⑦ 「SNSの利用について LINE 編」
- ⑧ 「趣味について」
- ⑨ 「1人暮らし編」
- ⑩ 「ネット依存について」
- ⑪ 「調理実習 味噌汁 餃子」
- ⑫ 「調理実習 じゃがいも 焼きそば」
- ⑬ 「SNSについて」
- ⑭ 「調理：効率の良い準備と片付け」
- ⑮ 「結婚式マナー」
- ⑯ 「公共交通機関について」
- ⑰ 「常識とは？」
- ⑱ 「大人に必要なスキルとは？」
- ⑲ 「大人の経済学・ファッション講座」
- ⑳ 「暗黙のルール」

