

ひまわり ある月の活動予定表

午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
(月)		(火)		(水)		(木)		(金)	
お風呂 体操・お話し	頭の体操	新聞読み 体操	回想法	創作活動 (書道)	風船バレー	音楽会	外気浴	お風呂 体操・お話し	唄会
(祝日)		(火)		(水)		(木)		(金)	
/		外気浴	創作活動	創作活動	魚釣り	ヨガ	ポーリング	お風呂 団らん	カラオケ
(月)		(火)		(水)		(木)		(金)	
お風呂 団らん	うちわ作成	新聞読み 体操	唄会	頭の体操	すいか割り クッキング (お好み焼き)	新聞読み 体操	音楽会	お風呂 体操・お話し	バスケット
(月)		(火)		(水)		(木)		(金)	
お風呂 団らん	卓球バレー	ヨガ	頭の体操	新聞読み 体操	回想法	音楽会	しおり作成 (押し花)	お風呂 体操・お話し	創作活動
(月)		/		<p style="color: red; margin: 0;">うちわ作成 すいか割り・お好み焼き作り しおり作成</p> <p style="margin: 0;">「夏ならではの」活動を予定しています。</p>					
お風呂 団らん	外気浴								