



# 日程表

希望ヶ丘式 感情のコントロールプログラム ステップアップ形式



# ふあいん

2021年6月～7月

— ふあいんは毎週木曜日 —

6月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 【ルートコースA】	4	5	6
7	8	9	10 【トランクコースE】	11	12	13
14	15	16	17 【ルートコースC】	18	19	20
21	22	23	24 【クラウンコースG】	25	26	27
28	29	30				

7月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【はじめてコース】	2	3	4
5	6	7	8 【トランクコースD】	9	10	11
12	13	14	15 【ルートコースB】	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 【トランクコースF】	30	31	

ステップ1

## はじめてコース

まずはここから!!

【初回】感情の温度計の使い方とリラックス法

ステップ2



## ルートコース

～感情について知ろう～

【A】うれしい  
【B】不安  
【C】怒り

ステップ3



## トランクコース

～感情のコントロール方法～

【D】感情の道具箱①  
【E】感情の道具箱②  
【F】感情の道具箱③

ステップ4



## クラウンコース

～実践～

【G】感情の道具箱を使おう

お子さまの理解のペースや希望に合わせて、回数・日程を決めていただけます  
ご不明な点はスタッフにご相談ください

## プログラム

13:30～16:00

## 持ってくるもの

テキスト  
室内履き(スリッパなど)  
飲み物・筆記用具

## 予約制

出席される日をご連絡ください



子どもと親の支援センター hope hill (ホープヒル)

医療法人社団 松本会 希望ヶ丘病院(代)

TEL 096-282-1045

受付時間 月～金 9:30～12:00 / 13:30～17:00

(お願い) 診察のご予約は、ふあいんと別日にお取り頂くようお願い致します。

最後に受講した日から半年以降に再受講を希望される方で、その間主治医の診察を受けていない方は、まずは主治医の診察予約をお取りください。