



日程表

希望ヶ丘式 感情のコントロールプログラム ステップアップ形式

ふあいん

2021年9月～10月



9月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 【はじめてコース】	3	4	5
6	7	8	9 【トランクコースD】	10	11	12
13	14	15	16 【ルートコースB】	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 【トランクコースF】			

10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7 【ルートコースA】	8	9	10
11	12	13	14 【トランクコースE】	15	16	17
18	19	20	21 【ルートコースC】	22	23	24
25	26	27	28 【クラウンコースG】	29	30	31

ステップ1

はじめてコース

まずはここから！！

【初回】感情の温度計の使い方
とリラックス法

ステップ2

ルートコース

～感情について知ろう～

- [A] うれしい
- [B] 不安
- [C] 怒り

ステップ3

トランクコース

～感情のコントロール方法～

- [D] 感情の道具箱①
- [E] 感情の道具箱②
- [F] 感情の道具箱③

ステップ4

クラウンコース

～実践～

[G] 感情の道具箱をしよう

お子さまの理解のペース
や希望に合わせて、
回数・日程を決めて
いただけます
ご不明な点はスタッフに
ご相談ください

プログラム

13:30～16:00

持ってくるもの

テキスト・室内履き
飲み物・筆記用具
カードケース (クラウンコース受講の方)

予約制

出席される日をご連絡ください



子どもと親の支援センター hope hill (ホープヒル)

医療法人社団 松本会 希望ヶ丘病院(代)

TEL 096-282-1045

受付時間 月～金 9:30～12:00 / 13:30～17:00

(お願い) 診察のご予約は、ふあいんと別日にお取り頂くようお願い致します。

最後に受講した日から半年以降に再受講を希望される方で、その間主治医の診察を受けていない方は、まずは主治医の診察予約をお取りください。