

# デイケアセンターWill

## 令和3年9月 マスタープログラム

|    | 月      | 火        | 水      | 木        | 金        |
|----|--------|----------|--------|----------|----------|
|    |        |          | 1      | 2        | 3        |
| 午前 |        |          | 脳トレ    | お話・ストレッチ | 室内レク     |
| 午後 |        |          | 室内レク   | エアロビクス   | お話・ストレッチ |
|    | 6      | 7        | 8      | 9        | 10       |
| 午前 | ウォーキング | 創作・手先の訓練 | 上半期反省会 | いきいき健康講座 | お話・ストレッチ |
| 午後 | 書道     | お話・ストレッチ | 室内レク   | エアロビクス   | 室内レク     |
|    | 13     | 14       | 15     | 16       | 17       |
| 午前 | ウォーキング | 創作・手先の訓練 | ボードゲーム | 室内レク     | 室内レク     |
| 午後 | 脳トレ    | お話・ストレッチ | 室内レク   | エアロビクス   | お話・ストレッチ |
|    | 20敬老の日 | 21       | 22     | 23秋分の日   | 24       |
| 午前 | マイペース  | 創作・手先の訓練 | クッキング  | マイペース    | お話・ストレッチ |
| 午後 | マイペース  | お話・ストレッチ | クッキング  | マイペース    | 室内レク     |
|    | 27     | 28       | 29     | 30       |          |
| 午前 | ウォーキング | 創作・手先の訓練 | ボードゲーム | お話・ストレッチ |          |
| 午後 | 健康チェック | お話・ストレッチ | 室内レク   | エアロビクス   |          |

～各種プログラムのご案内～

### 【創作・手先の訓練】

創作活動や作業訓練を通して達成感を得たり、就労に必要な集中力、作業能力等の習得を目指します。

### 【各種講座】

#### ① 【コミュニケーション講座】

コミュニケーションや対人関係のスキルを学びます。

#### ② 【いきいき健康講座】

各疾患やお薬、健康づくりに関する知識を学んでいきます。

ご興味のある方はご連絡お待ちしております。

希望ヶ丘病院 096-282-1045（代）

