



日程表

希望ヶ丘式 感情のコントロールプログラム ステップアップ形式

ふあいん

2022年1月～2月



1月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 【はじめてコース】	7	8	9
10	11	12	13 【トランクコースD】	14	15	16
17	18	19	20 【ルートコースB】	21	22	23
24	25	26	27 【トランクコースF】	28	29	30
31						

2月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 【ルートコースA】	4	5	6
7	8	9	10 【トランクコースE】	11	12	13
14	15	16	17 【ルートコースC】	18	19	20
21	22	23	24 【クラウンコースG】	25	26	27
28						

ステップ1

はじめてコース

まずはここから!!

【初回】感情の温度計の使い方
とリラックス法

ステップ2

ルートコース

～感情について知ろう～

[A] うれしい
[B] 不安
[C] 怒り

ステップ3

トランクコース

～感情のコントロール方法～

[D] 感情の道具箱①
[E] 感情の道具箱②
[F] 感情の道具箱③

ステップ4

クラウンコース

～実践～

[G] 感情の道具箱を使う

お子さまの理解のペース
や希望に合わせて、
回数・日程を決めて
いただけます
ご不明な点はスタッフに
ご相談ください

プログラム

13:30～16:00

持ってくるもの

テキスト・室内履き
飲み物・筆記用具
カードケース(クラウンコース受講の方)

予約制

出席される日をご連絡ください
日程表はホームページに
掲載されています(月末更新)



子どもと親の支援センター hope hill (ホープヒル)

医療法人社団 松本会 希望ヶ丘病院(代)

TEL 096-282-1045

受付時間 月～金 9:30～12:00 / 13:30～17:00

(お願い) 診察のご予約は、ふあいんと別日にお取り頂くようお願い致します。

最後に受講した日から半年以降に再受講を希望される方で、その間主治医の診察を受けていない方は、まずは主治医の診察予約をお取りください。