

デイケアセンターWill 令和4年1月 シャインプログラム

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
午前	休み	創作・手先の訓練	ボードゲーム	相談・面談	青空スポーツ
午後	休み	リズム体操	青空スポーツ	エアロビクス	青空スポーツ
	10 成人の日	11	12	13	14
午前	マイペース	創作・手先の訓練	脳トレ		職トレ
午後	マイペース	リズム体操	青空スポーツ	エアロビクス	青空スポーツ
	17	18	19	20	21
午前	ウォーキング	創作・手先の訓練	合同ミーティング	マイペース	シャインミーティング
午後	ペン字	リズム体操	青空スポーツ	エアロビクス	カラオケ
	24	25	26	27	28
午前	ウォーキング	創作・手先の訓練	ステップアップミーティング		ボードゲーム
午後	脳トレ	リズム体操	青空スポーツ	エアロビクス	青空スポーツ
	31				
午前	ウォーキング				
午後	健康チェック				

～各種プログラム・講座のご案内～（講座は月に1～2回を予定しています）

青空スポーツ

スポーツを通して、①社会性の獲得②ストレス発散③対人交流④生活リズム作りの構築を行います。

創作・手先の訓練・職トレ

創作活動や作業訓練を通して就労に必要な技術の習得、働く前の準備や自信の獲得を目指します。

就労講座

就労に向けての準備や必要なことを考えていきます。

コミュニケーション講座

コミュニケーションや対人関係のスキルを学びます。

ストレスケア講座

認知行動療法の考え方をもとにしたストレス対処法を学びます。

いきいき健康講座

各疾患やお薬、健康づくりに関する知識を学んでいきます。

ご興味のある方はご連絡お待ちしております。
希望ヶ丘病院 096-282-1045（代）

