



# 日程表

希望ヶ丘式 感情のコントロールプログラム ステップアップ形式



# ふあいん



2022年度 水曜日開催

4月	
6	はじめて
13	トランクE
20	ルートC
27	クラウンG

5月	
11	はじめて
18	トランクD
25	ルートB

6月	
1	トランクF
8	ルートA
15	トランクE
22	ルートC
29	クラウンG

7月	
6	はじめて
13	トランクD
20	ルートB
27	トランクF

8月	
3	はじめて
10	ルートA
17	トランクE
24	ルートC
31	クラウンG

9月	
7	はじめて
14	トランクD
21	ルートB
28	トランクF

10月	
5	ルートA
12	トランクE
19	ルートC
26	クラウンG

11月	
2	はじめて
9	トランクD
16	ルートB
30	トランクF

12月	
7	ルートA
14	トランクE
21	ルートC
28	クラウンG

1月	
4	はじめて
11	トランクD
18	ルートB
25	トランクF

2月	
1	ルートA
8	トランクE
15	ルートC
22	クラウンG

3月	
1	はじめて
8	トランクD
15	ルートB
22	トランクF
29	ルートA

ステップ1

**はじめてコース**  
まずはここから!!  
[初回] 感情の温度計の使い方  
とリラックス法

ステップ2

**ルートコース**  
~感情について知ろう~  
[A] うれしい  
[B] 不安  
[C] 怒り

ステップ3

**トランクコース**  
~感情のコントロール方法~  
[D] 感情の道具箱①  
[E] 感情の道具箱②  
[F] 感情の道具箱③

ステップ4

**クラウンコース**  
~実践~  
[G] 感情の道具箱を使う

お子さまの理解のペース  
や希望に合わせて、  
回数・日程を決めて  
いただけます  
ご不明な点はスタッフに  
ご相談ください

**プログラム**  
13:30~16:00  
**持ってくるもの**

テキスト・室内履き  
飲み物・筆記用具  
カードケース (クラウンコース受講の方)

**予約制**

出席される日をご連絡ください  
日程表はホームページに  
掲載されています (月末更新)



子どもと親の支援センター hope hill (ホープヒル)

医療法人社団 松本会 希望ヶ丘病院  
hope hill専用ダイヤル

TEL 096-202-5560

受付時間 月~金 9:30~12:00 / 13:30~17:00

(お願い) 診察のご予約は、ふあいんと別日にお取り頂くようお願い致します。

最後に受講した日から半年以降に再受講を希望される方で、その間主治医の  
診察を受けていない方は、まずは主治医の診察予約をお取りください。