

# デイケアセンターWill 令和4年6月プログラム



	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			職トレ	室内レク	花札 オセロ トランプ 青空の日
午後			室内レク	運動の日	エアロビクス 室内レク 青空の日
	6	7	8	9	10
午前	ウォーキング	創作	相談・ 面談	ステップ アップミー ティング	室内レク 室内レク ボードゲーム
午後	書道	リズム体操	室内レク	運動の日	エアロビクス お話・ストレッチ
	13	14	15	16	17
午前	ウォーキング	創作	定期ミーティング	室内レク	室内レク ウォーキング
午後	脳トレ	院外（図書館）	室内レク	運動の日	エアロビクス 頭の体操・ストレッチ
	20	21	22	23	24
午前	ウォーキング	創作	コミュニケーション 講座	室内レク	室内レク 〇スポーツ
午後	院外（図書館）	リズム体操	室内レク	運動の日	エアロビクス お話・ストレッチ
	27	28	29	30	
午前	ウォーキング	創作	睡眠講座	室内レク	
午後	健康チェック	カラオケ	室内レク	運動の日	エアロビクス

※青文字のプログラムは若い方のグループです

～各種プログラム・講座のご案内～（講座は月に1回程度を予定しています）

## 創作

創作活動を通して達成感を得たり、就労に必要な集中力、作業能力等の習得を目指します

## 運動の日・青空の日

スポーツを通し、ストレス発散や対人交流の構築を目指します

## コミュニケーション講座

コミュニケーションや対人関係のスキルを学びます



～問い合わせ～

希望ヶ丘病院 096-282-1045（代）