

デイケアセンターWill 令和5年2月プログラム



	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			ボードゲーム		脳トレ 青空の日
午後			室内レク	運動の日	Be-Life (エアロビクス)
	6	7	8	9	10
午前	Be-Life (ウォーキング)	創作	職トレ		室内レク ボードゲーム
午後	書道	リズム体操	室内レク	運動の日	Be-Life (エアロビクス) お話・ストレッチ
	13	14	15	16	17
午前	Be-Life (ウォーキング)	創作	定期ミーティング		室内レク ウォーキング
午後	脳トレ	リズム体操	室内レク	運動の日	Be-Life (エアロビクス) お話・ストレッチ
	20	21	22	23 天皇誕生日	24
午前	Be-Life (ウォーキング)	創作	コミュニケーション講座		室内レク e-スポーツ
午後	ペン字	リズム体操	室内レク	運動の日	マイペース お話・ストレッチ
	27	28			
午前	Be-Life (ウォーキング)	創作			
午後	健康チェック	カラオケ			

※青文字のプログラムは若い方のグループです

～各種プログラム・講座のご案内～（講座は月に1回程度を予定しています）

Be - Life

こころとからだに耳を傾け、自分らしく生活するためのヒントを見つけるプログラムです
（院内でも実施中です）

創作

創作活動を通して達成感を得たり、就労に必要な集中力、作業能力等の習得を目指します

運動の日・青空の日

スポーツを通し、ストレス発散や対人交流の構築を目指します

コミュニケーション講座

コミュニケーションや対人関係のスキルを学びます



～問い合わせ～ 希望ヶ丘病院 096-282-1045（代）

今年の恵方は「南南東」!