デイケアセンターWill
令和7年8月プログラム

	月	火	水	木	金
					1
午前					室内レク / eスポーツ
午後					リズム体操
	4	5	6	7	8
午前	Be-Life（ウォーキング） / Be-Life（ウォーキング）	創作	職トレ	Be-Life 生活訓練講座 / 読書の日	夏祭り（射的）
午後	書道	お話・ストレッチ	室内レク / 運動の日（バレーボール）	Be-Life（エアロビクス）	夏祭り
	11（山の日）	12	13	14	15
午前	マイペース	創作	定期ミーティング	Be-Life 健康講座 / ボードゲーム	ボードゲーム
午後	マイペース	お話・ストレッチ	カラオケ	Be-Life（エアロビクス）	ぬりえの日
	18	19	20	21	22
午前	Be-Life（ウォーキング） / Be-Life（ウォーキング）	創作	創作	読書の日 / Be-Life コミュニケーション講座	合同卓球
午後	脳トレ	お話・ストレッチ	合同魚釣り	Be-Life（エアロビクス）	リズム体操
	25	26	27	28	29
午前	Be-Life（ウォーキング） / Be-Life（ウォーキング）	創作	創作	ボードゲーム / Be-Life ストレスケア講座	室内レク / ボードゲーム
午後	ペン字	健康チェック	合同ボウリング	Be-Life（エアロビクス）	リズム体操

※ **オレンジ色の背景** は若い方のグループです

～各種プログラム・講座のご案内～

Be－Life（ウォーキング・エアロビクス・各種講座）

こころとからだに耳を傾け、自分らしく生活するためのヒントを見つけるプログラムです

- ストレスケア講座：ストレスに関する知識や情報について学び、ストレス対処法を習得することを目指します
- コミュニケーション講座：コミュニケーションや対人関係のスキルを学びます
- 健康講座：各疾患やお薬、健康づくりに関する知識を学びます
- 生活訓練講座：日常の家事や金銭管理など社会生活を送るために必要なスキルを学びます

創作

創作活動を通して達成感を得たり、就労に必要な集中力、作業能力等の習得を目指します

運動の日・青空スポーツ　!!種目を強化しました!!

スポーツを通し、ストレス発散や対人交流の構築を目指します

～問い合わせ～　希望ヶ丘病院　096-282-1045（代）