



ダイケアセンターWill 令和7年9月プログラム



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	Be-Life (ウォーキング)	Be-Life (ウォーキング)	創作	創作	Be-Life 生活訓練講座
午後	書道	お話・ストレッチ	室内レク	運動の日 (卓球)	読書の日
	8	9	10	11	12
午前	Be-Life (ウォーキング)	Be-Life (ウォーキング)	創作	職トレ	Be-Life 健康講座
午後	ボードゲーム	お話・ストレッチ	ボッチャ大会 (マイペース)	Be-Life (エアロビクス)	ボードゲーム
	15(敬老の日)	16	17	18	19
午前	マイペース	おはぎ作り	定期ミーティング	読書の日	Be-Life コミュニケーション講座
午後	マイペース	お月見会	室内レク	運動の日 (モルック)	Be-Life (エアロビクス)
	22	23(秋分の日)	24	25	26
午前	Be-Life (ウォーキング)	Be-Life (ウォーキング)	マイペース	創作	ボードゲーム
午後	脳トレ	マイペース	室内レク	運動の日 (バドミントン)	Be-Life (エアロビクス)
	29	30			
午前	Be-Life (ウォーキング)	Be-Life (ウォーキング)			
午後	上半期反省会	健康チェック			

※ オレンジ色の背景 は若い方のグループです

～各種プログラム・講座のご案内～

Be-Life(ウォーキング・エアロビクス・各種講座)

こころとからだに耳を傾け、自分らしく生活するためのヒントを見つけるプログラムです

- ・ストレスケア講座：ストレスに関する知識や情報について学び、ストレス対処法を習得することを目指します
- ・コミュニケーション講座：コミュニケーションや対人関係のスキルを学びます
- ・健康講座：各疾患やお薬、健康づくりに関する知識を学びます
- ・生活訓練講座：日常の家事や金銭管理など社会生活を送るために必要なスキルを学びます

創作

創作活動を通して達成感を得たり、就労に必要な集中力、作業能力等の習得を目指します

運動の日・青空スポーツ !! 種目を強化しました!!

スポーツを通し、ストレス発散や対人交流の構築を目指します



～問い合わせ～ 希望ヶ丘病院 096-282-1045 (代)